Starting point

To reach this trail, take a narrow

Bau 'e Jacca Arrival Arcu Genna Eragas Length

6.7 Km Time length **Height difference**



una stradina comunale asfaltata che parte tarmacked municipal road that starts da Desulo e che, in località Arcu 'e Guddetorgiu, interseca la Strada parte del vasto circuito denominato "Periplo del Gennargentu". Il sentiero è molto suggestivo in quanto attraversa la tacchi di "Su Toni 'e Girgini" e "Genna Eragas", uniche formazioni calcaree del in località "Sa sedda 'e s'ena", in

from Desulo and at Arcu 'e Guddetorgiu intersects the Cossatzu-Tascusì Consortile consortile Cossatzu-Tascusì. Il percorso fa road. This route forms part of the vast circuit known as Periplo del Gennargentu (Gennargentu Circuit). The trail is very appealing: it passes through the Girgini foresta di Girgini e passa in prossimità dei forest and proceeds close to the tacchi of Su Toni 'e Girgini and Genna Eragas, the presente un'area di sosta attrezzata.



Area attrezzata Sa sedda 'e s'ena



Starting point

Arcu Gennargentu

Height difference

S'Arena

Arrival

5.3 Km

Time length

1 h 50 m

Ovile Is Meriagus (foto di R. Brotzu)

Punto di arrivo Arcu Gennargentu Lunghezza percorso 5.3 Km Tempo medio di percorrenza 1 h 50 m

L'inizio del sentiero si raggiunge dal passo di Tascusì. Il sentiero è attualmente molto frequentato dagli escursionisti per raggiungere "Punta La incrocia il Sentiero Italia che porta alla vetta. Questo tracciato è molto non è raro incrociare mufloni e avvistare l'aquila reale. Sono inoltre presenti sul

The start of this trail is reached percorrendo la strada comunale che parte from the municipal road beginning at the Tascusì pass. It is much frequented by excursionists making for Punta La Marmora, the highest peak in Sardinia, Marmora", vetta più alta della Sardegna. and at Arcu Gennargentu you will find Infatti, in località "Arcu Gennargentu", si the Sentiero Italia leading to the summit. This stretch is very appealing not only for the splendid views it offers but also suggestivo non solo per i panorami offerti because there are several endemic plant che lo rendono unico, ma anche perché si species to be seen and you may well possono ammirare diversi endemismi e come upon groups of mouflon and spot the golden eagle. There are several springs along the route and two picnic



Panoramica del massiccio del Gennargentu



Tacco calcareo di Genna Eragas



Tacco Su Toni e' Girgini

Starting point

Arcu Guddetorgiu

Sa Minna (crossroads 722)

Arrival

Length

Time length

2 h 30 min

Height difference

The trail starts 50 m from the

the shortest way to the peaks of the

Gennargentu starting from Desulo. It

flanks the old sheepfolds of Is Meriagus

and ends at its junction with trail 722. In

this area in springtime, hikers will enjoy a

pleasing contrast – the snowy peaks of

vegetation in the valley below. The trail

crossroads of Arcu 'e Guddetorgiu and is

Is Meriagus Punto di partenza Arcu Guddetorgiu Punto di arrivo Sa Minna (incrocio 722) Lunghezza percorso Tempo medio di percorrenza 2 h 30 min Dislivello 265 m

265 m

Il sentiero inizia a 50 metri dall'incrocio di Arcu 'e Guddetorgiu. Questo è il percorso più breve per raggiungere le vette del Gennargentu partendo dal centro abitato di Desulo. Esso passa accanto ai vecchi ovili di "Is Meriagus" e termina all'incrocio con il sentiero 722. Percorrendo questo tracciato nei mesi primaverili si assiste ad the mountains and the burgeoning of the uno spettacolo suggestivo dovuto al contrasto delle cime ancora innevate e al has a number of springs and picnic areas. risveglio della vegetazione a valle. Il sentiero è ricco di sorgenti e aree di sosta.

Panoramica degli ovili Is Meriagus



Esemplari di muflone (Ovis orientalis musimon) (foto di A.Chiaramida)



Punto di partenza Sa Sedda 'e S'Ena Punto di arrivo Ruderi Rifugio La Marmora (Incrocio 721)

8.2 Km

2 h 50 min

Dislivello

644 m

Lunghezza percorso

rifugio fu costruito alla fine del

vicinanze delle Tombe dei Giganti

dell'area archeologica sita in località "Sa

Starting point Sa Sedda 'e S'Ena Arrival Ruins of "La Marmora" mountain house (Crossroads with 721) 8.2 Km Time length 2 h 50 min Height difference

Tempo medio di percorrenza

Girgini - Rifugio La Marmora

Si accede dal sentiero 700 in Trail 700 starts close to the picnic area of Sa Sedda 'e S'Ena. It leads to the prossimità dell'area attrezzata di Sa Sedda 'e S'Ena. Il sentiero porta dalla foresta di Girgini forest and the ruins of Rifugio La Girgini ai ruderi del rifugio La Marmora, Marmora, situated at the crossroads with situato all'incrocio con il sentiero 721. Il trail 721. This mountain chalet was built at the end of the 19th century and is diciannovesimo secolo in onore del named after General Alberto Ferrero La Generale Alberto Ferrero La Marmora. Marmora. In addition to linking the valley Questo percorso, oltre che collegare il bottom with the crest and offering splendid views, the trail passes close to fondovalle con la cresta e offrire

area of the Sa Tanchita locality.



panorami di notevole bellezza, passa nelle some Giants' tombs in the archaeological

Ruderi del rifugio La Marmora



721A Arcu Artilai - Bruncu Spina

Starting point

Arcu Artilai

Bruncu Spina

Time length

Height difference

The trail starts from Arcu Artilai

and ends at Bruncu Spina, the second

highest peak in Sardinia (1828 m asl). It is

a short steep stretch linking trail 721 with

Club) and it links the network of trails of

breathtaking view over the whole island.

Sentiero Italia of the CAI (Italian Alpine

the Desulo side with that of Fonni.

Arrival

0.8 Km

30 min

di Fonni. Raggiunta la vetta si ammira un Once you reach the peak, you will enjoy a

Panorama di Muggianeddu

Punto di partenza

Lunghezza percorso

Tempo medio di percorrenza

Il sentiero parte da Arcu Artilai e

termina a Bruncu Spina, seconda vetta

un breve e ripido tratto che collega il

e mette in comunicazione la rete dei

panorama che spazia su tutta l'Isola.

sentieri del versante di Desulo con quelli

della Sardegna (1828 m slm). Si tratta di

sentiero 721 con il Sentiero Italia del CAI

Punto di arrivo

Arcu Artilai

Bruncu Spina

0.8 Km

30 min

Dislivello





Panorama da "Bruncu Spina", punto di arrivo del sentiero





501

Muggianeddu



L'itinerario è panoramico, in particolar modo da Punta Muggianeddu si gode di con carrarecce e piste forestali, sono presenti i vecchi caratteristici ovili, chiamati Cuiles o Pinnetos.

del percorso, è servito da mezzi pubblici. start of the trail can be reached by public transport. The itinerary is panoramic, especially from Punta Muggianeddu un vasto e suggestivo paesaggio. Lungo il which offers a panoramic view over the sentiero vi sono diverse aree di interesse landscape. There are several sites of naturalistico, antropologico e storico. Nel natural, anthropological and historic tracciato, che si interseca esclusivamente interest. This itinerary, which crosses cart tracks and forest pathways only, passes by a number of old sheepfolds, the Cuiles or Pinnetos.

Starting point

Passo Perdu Abes

Time length

Height difference

3 h 40 min

Tonara

Arrival

Length

9.7 Km

530 m



Sorgente lungo il sentiero Muggianeddu



Panorama lungo il sentiero 721A





Tonara è possibile raggiungere le località di Bacu Perdas Artas, Punta Muggianeddu

e la sella di Ghenna Flores, per poi rientrare nuovamente nel paese di Tonara. Lungo il cammino vi sono diversi punti panoramici dai quali è possibile godere della vista di paesaggi molto suggestivi. Il sentiero, ad eccezione di una itinerary. piccola parte, si compone di tratti di strade sterrate, carrarecce e strade asfaltate di transito abbastanza agevole.

501A Perdas Artas

Punto di partenza

Bacu Perdas Artas

Punto di arrivo

1.1 Km

15 min

Dislivello

Sedda Ghenna Flores

Lunghezza percorso

Tempo medio di percorrenza

Il percorso attraversa diversi

paesaggistico. Partendo dal comune di

luoghi di interesse naturalistico e



Starting point

Bacu Perdas Artas

Sedda Ghenna Flores

Height difference

This route winds through several

places of natural and landscape interest.

Starting from Tonara you can reach Bacu

Perdas Artas, Punta Muggianeddu and the

saddle of Genna 'e Flores, then backtrack

some splendid views. With the exception

dirt roads, cart tracks and some stretches

to Tonara. Along the way you will find

of a small stretch, this route runs along

of tarmacked, forming a relatively easy

Arrival

Length

1.1 Km

15 min

124 m

Time length





Starting point

Town of Tonara

Bauerì bridge

Time length

This route is easily reached both

at its start in Tonara and at its end on SS

389: both the start and end point are

begins just outside the small town of

Tonara and winds through areas of

interest. It is an especially attractive

served by public transport. The itinerary

natural, anthropological and historical

and the remains of old sheepfolds. There

3 h 15 min

659 m

Length

12.6 Km

Tonara - Bauerì

Panorama di Tonara

Punto di partenza

Centro abitato Tonara

Lunghezza percorso

Tempo medio di percorrenza

Il Percorso è facilmente

soprattutto luoghi di interesse

raggiungibile alla partenza dal paese di

Tonara e all'arrivo dalla Strada Statale n.

389, ed è pertanto servito da mezzi

pubblici. L'itinerario inizia in prossimità

del centro abitato di Tonara e attraversa

naturalistico, antropologico e storico. I

presenza dei vecchi ovili rendono il

Punto di arrivo

Ponte Bauerì

12.6 Km

3 h 15 min





numerosi punti panoramici della zona e la itinerary thanks to the many fine views

percorso presenta un tratto ad anello che Perdas Artas trail (Track 501A) following

contesto piacevole per gli escursionisti. Il is a ring portion linking up with the

raggiunge il sentiero 501A e percorrere la the mountain crest as far as Punta

Gennargentu



Gennargentu, roverelle (Quercus pubescens)

IL TERRITORIO

Il Gennargentu è un massiccio montuoso che ospita le vette più elevate dell'Isola (Punta La Marmora 1834 m e Bruncu Spina 1828 m). Da qui si gode di un panorama che spazia su tutta l'Isola. L'area è di grande pregio per la presenza di habitat e specie endemiche e rare. Qui various habitats and endemic and rare è possibile vedere l'aquila reale o imbattersi in gruppi di mufloni. La vegetazione è costituita da prati, garighe e macchie, presenti anche fitti ontaneti e roverelle monumentali. Chi percorre i sentieri potrà dissetarsi presso le freschissime sorgenti, ammirare fioriture di rara bellezza e un sorprendente numero di insetti. Nei fondovalle si trovano gli antichi ovili, a volte ancora in uso. Nei paesi è possibile visitare musei, degustare i prodotti locali e acquistare i manufatti dell'artigianato.

species. You can almost certainly spot the golden eagle and come upon groups of mouflon. Its vegetation consists of grassland, garigue and brush, there are also thick groves of alder and monumental pubescent oaks. Following its pathways, you can drink from clear springs, admire wild plants of extraordinary beauty and also note a surprising number of insects. The valley bottom is home to old sheepfolds, at times still in use. Its towns and villages offer museums and the opportunity to savour local products and purchase exquisite handicrafts.

THE TERRITORY

Gennargentu is a large mountain massif that has the highest peaks on the island

(Punta La Marmora 1834 m and Bruncu

a panoramic view over the whole island.

This is an area of great interest for its

Spina 1828 m). From here, you can enjoy

Nel territorio del Gennargentu si trovano In the Gennargentu territory there are 8 8 sentieri.

A few simple rules to preserve the Regole di buon comportamento environment:

Keep to the path

Do not leave litter

Do not light a fire

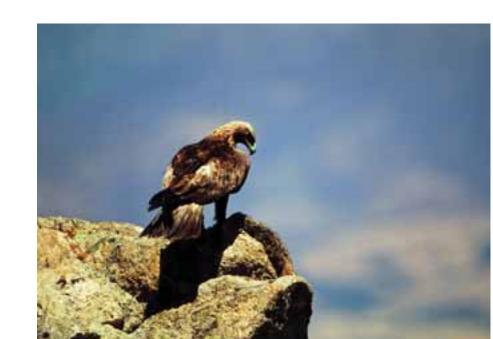
- Seguire il tracciato del sentiero Non gettare rifiuti Non accendere fuochi
- Non raccogliere piante e fiori Non molestare gli animali Non danneggiare alberi e rocce Non provocare rumori molesti
 - Do not damage trees and rocks Keep noise down

Do not pick plants or flowers

Do not disturb the animals



Paesaggio invernale sul Gennargentu (foto di A. Chiaramida)



Aquila reale (Aquila chrysaëtos) con preda (foto di D. Ruiu)





SARDEGNA Scala 1:25.000

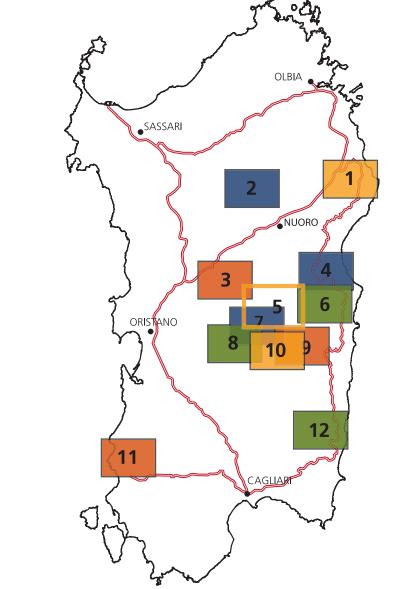
Un'Isola di sentieri

76 itinerari per il trekking in Sardegna

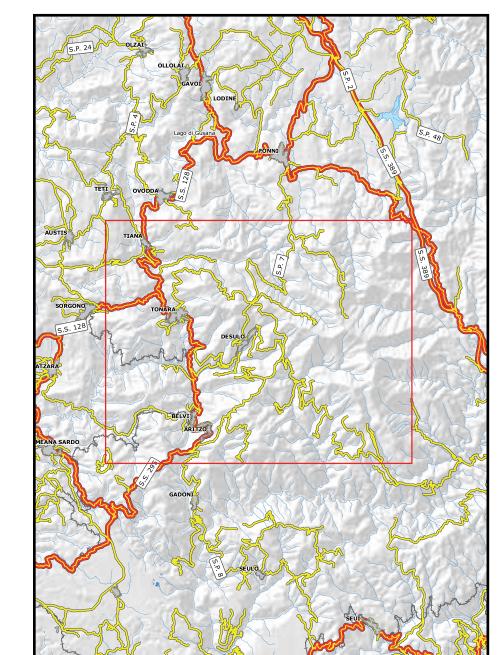
5. Gennargentu

Quadro di insieme delle carte escursionistiche

dell'Ente Foreste della Sardegna



7. Barbagia 8. Sarcidano 3. Guilcer-Barigadu-Mandrolisai 9. Tacchi d'Ogliastra **10.** Barbagia di Seulo **11.** Iglesiente **12.** Gerrei



www.sardegnaforeste.it Progetto finanziato dall'Unione Europea POR Sardegna 2000/2006, Misura 4.14b

1. Baronia

2. Goceano

5. Gennargentu

4. Supramonte Ogliastrino

6. Gennargentu Ogliastrino



