

001 Sentiero del lago / Sentier du lac

Punto di partenza

S.P.118

Punto d'arrivo

S.P.118

Lunghezza percorso

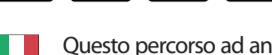
6,4 Km

Tempo medio di percorrenza

2 h 50 min

Dislivello

28 m



Italia Questo percorso ad anello permette di effettuare il periplo del Lago di Baratz e si sviluppa in gran parte su sentieri ed in minima parte su piste forestali e su una carraia che conduce all'ingresso di un'azienda agricola. Si parte e si arriva in prossimità del Centro per l'educazione ambientale (CEAS) lago Baratz e, nella parte terminale del percorso, è stata allestita un'area sosta con tavoli e panche.

Lungo il percorso si possono ammirare viste panoramiche e suggestive di tutto il lago visto da ogni angolazione; gran parte del percorso si snoda all'ombra di piuri ed eucalipti e, per un tratto, all'ombra di lecci.

Rappresenta la migliore opportunità di visita dell'area del lago di Baratz. Può essere facilmente percorso a piedi da tutti; in alcuni tratti il fondo del sentiero si presenta scosceso e, nelle discese più acclivi, si evidenziano profondi solchi da scontento superficiale delle acque, di dimensioni tale da non rendere comunque problematico il passaggio a piedi.

Grande la varietà delle specie vegetali che si possono ammirare: dai ginepri ai corbezzoli, dalle eriche ai tappeti di rosmarino, dai cisti alle orchidee selvatiche. In qualche momento di silenzio potrete anche sentire ed osservare le diverse specie di uccelli che vivono nel lago: dal germano reale alla folaga.

La foulque macroule.



Lago di Baratz (Foto di Pier Paolo Spanedda)

Il lago

Il Lago di Baratz, unico bacino naturale della Sardegna, è situato nella parte nord-occidentale del Comune di Sassari, nella regione della Nurra. Sorge sul fondo di una conca circondata da un bosco di confere ed è separato dal mare da un sistema dunale inserito nel contesto della baia di Porto Ferro. Il lago si è formato nel corso dell'ultima glaciazione, conclusasi circa 10.000 anni fa, durante la quale il progressivo aumento dei ghiacciai causò un notevole abbassamento del livello del mare con conseguente spostamento verso il basso della linea di costa.

Questo evento determinò l'affioramento di ampie profetiche sabbie che, sotto l'azione dei venti dominanti, formarono un imponente dunale ed il successivo sbarramento del corso del Rio dei Giunchi e del Rio Cule Puddighinu, originando il lago di Baratz.

Il nuovo lago si trovò così alimentato da immissari e privi di veri emissari e l'unico collegamento attuale con il mare è dato dalle infiltrazioni d'acqua che, passando attraverso le dune, sboccano all'estremità sud della spiaggia di Porto Ferro, dando luogo alla sorgente d'acqua dolce "Sèbbi dolà".

Il Lago di Baratz, unitamente al sistema dunale e alla baia di Porto Ferro, costituiscono unicum ambientale di rilevante interesse naturalistico.

La vegetazione del lago è costituita da una bordura di canne palustri e di tifa, da una serie di anelli concentrici di tamari (Tamarix) di altezze diverse, che testimoniano la variazione del livello dell'acqua del lago nel corso degli anni. L'area circostante il lago è ricoperta da una folla pineta risalente ai primi anni '50, che a tratti lascia spazio ad essenze tipiche della macchia mediterranea come il corbezzolo, la erica, il mirto, il ginevrino e il lentisco.

Dei numerosi animali che vivono intorno al lago, dalla raganella alla testuggine d'acqua, dallo svasso maggiore al germano reale, dalla gallinella d'acqua alla folaga con la sua inconfondibile cresta bianca sulla testa.

Le dune

Le dune di Baratz, unico lac naturel de la Sardegna, est situé au nord-ouest de la ville de Sassari, dans la région de la Nurra. Entouré par une forêt de pins, il occupe le fond d'une cuvette et est séparé de la mer par un système dunaire intégré dans le contexte de la baie de Porto Ferro. Le lac se forme au cours de la dernière glaciation, qui a duré environ 10.000 ans, durant laquelle l'augmentation progressive des glaces provoque une baisse significative du niveau de la mer ayant comme conséquence le déplacement vers le bas de la ligne de côte.

Cet événement détermine l'affiorlement d'amples profétiques sables qui, sous l'action des vents dominants, forment un imposant dunage et l'obstruction du cours du Rio dei Giunchi et du Rio Cule Puddighinu, créant le lac de Baratz.

Le nouveau lac se trouve ainsi, alimenté par des affluents et sans émissaires réels et l'unique lien avec la mer provient des infiltrations d'eau qui, en traversant la dune, débouchent à l'extrémité sud de la plage de Porto Ferro, donnant naissance à la source d'eau douce "Sèbbi dolà".

Le Lac de Baratz, en harmonie avec le système dunaire et la baie de Porto Ferro, constitue unicum environnement de grand intérêt naturaliste.

La végétation du lac est constituée d'une bordure de cannes palustres et de tifa, d'une série d'anneaux concentriques de tamaris (Tamarix) de diverses hauteurs, qui attestent la variation du niveau de l'eau du lac au cours des années. La zone autour du lac est recouverte d'une épaisse pinède datant du début des années 50, qui laisse place à des plantes typiques du maquis méditerranéen comme l'arbousier, la bruyère, le myrte, le genévrier et le lentisque.

De nombreux animaux vivent dans les environs du lac, de la rainette verte à la citarde d'Europe, du grêbe huppé au canard colvert, de la gallinelle d'acqua alla folaga con la sua inconfondibile crête bianca sulla testa.

Il mare

Il territorio che comprende il lago di Baratz e la baia di Porto Ferro è l'unico in Sardegna che contiene al suo interno un tratto di mare ed un lago di origine naturale.

Tale peculiarità denota, da una parte, l'unicità del sistema "mare-spiaggia-duna-lago" di Baratz², e, dall'altra, l'importanza ambientale che riveste il tratto di mare antistante la spiaggia di Porto Ferro, lunga circa 1 Km, con sabbia di colore giallo rosso, proveniente dal mare e dal continuo apporto ad opera del forte vento di maestrale che, da tempi antichissimi, ne ha trasportato enormi quantità verso l'interno, creando in tal modo l'imponente sistema dunale di Porto Ferro.

Nella sua parte meridionale, l'area del sentiero si estende lungo la costa che parte da Torre Bantine Sale, passando per diverse piccole cala sino ad arrivare in prossimità dell'area di Le Prigionette, all'interno del parco naturale regionale di Porto Conte e della Foresta demaniale di Porto Conte dell'Ente Foresta della Sardegna. I fondali marini sono caratterizzati da zone rocciose, nella parte meridionale e da ampi tratti sabbiosi, in particolare di fronte alla baia di Porto Ferro. Di particolare interesse la presenza della posidonia che svolge un ruolo fondamentale anche nella protezione della spiaggia dall'erosione, attraverso lo spiegiamiento delle foglie cadute e tramite la formazione delle praterie sommerse che rallentano il moto ondoso, riducendo così l'impatto delle onde sui rifugi. Tra le specie animali si ricordano la naccheria, le diverse specie di spugne, le anemoni, diverse specie di patelle, la stella marina rossa, la stella spinosa, il riccio commestibile e diverse specie di gasteropodi tra cui il murice spinoso. In particolare tra i pesci sono presenti diverse specie di ambienti sabbiosi e rocciosi come il trigone, il sarago maggiore e il sarago pizzuto, lo scorpano di Madeira, la triglia di soglio, la mormora e l'occhiata.

La mer

Le territoire qui comprend le lac de Baratz et la baie de Porto Ferro est l'unique en Sardaigne englobant un bras de mer et un lac d'origine naturelle.

Cette particularité révèle, d'une part, le caractère unique du système "mer-plage-dune-lac de Baratz" et, d'autre, l'importance de l'environnement qui recouvre le bras de mer en face de la plage de Porto Ferro, longue environ 1 km avec le sable couleur jaune rougâtre, provenant de la mer et de l'approvisionnement continu par le vent mistral fort qui, depuis les temps anciens, en a transporté d'énormes quantités vers l'intérieur, créant ainsi le système dunale de Porto Ferro.

Dans la partie méridionale, l'aire des sentiers se étende long la côte qui commence à la Torre Bantine Sale, en passant par plusieurs criques et se termine près de l'aire de Le Prigionette, à l'intérieur du parc naturel régional de Porto Conte et de la Forêt domaniale de Porto Conte de l'Organisme Forêts de Sardaigne. Les fonds marins sont caractérisés par des zones rocheuses, dans la partie méridionale, et de larges plages de sable, surtout en face de la baie de Porto Ferro. La présence de posidonie, de grande intérêt, joue un rôle fondamental pour la protection de la plage contre l'érosion, grâce aux feuilles tombées échouées et à travers la formation de prairies inondées qui ralentissent les vagues, en réduisant ainsi l'impact sur les côtes.

Parmi les espèces animales, nous pouvons trouver la naccheria, les différentes espèces d'éponges, les anémones de mer, plusieurs espèces de patelles, l'étoile de mer épineuse, et les diverses espèces de gastéropodes dont le murex épineux. En particulier parmi les poissons sont présentes diverses espèces des milieux sableux et rocheux comme la pastenague commune, le sarao commun et le sarao à museau pointu, la rascasse de Madère, le rouget-barbet de roche, la dorade marbrée et l'oblade.



Cala di Porto Ferro e Porticciolo (Foto di Bruno Manzana)

Un'isola di sentieri
Itinerari per il trekking in Sardegna

Une île de sentiers
Itinéraires pour le trekking en Sardaigne

14. Lago di Baratz Le Prigionette



Scala 1:10.000

SARDEGNA Sentieri

1. Barcellona	2. Goceneo	3. Giliare - Mandorli	4. Supramonte - Ogliastra	5. Gennargentu Ogliastra	6. Gennargentu Ogliastra
7. Baunei	8. Sarcidano	9. Telti Ogliastra	10. Baunei Ogliastra	11. Gennargentu	12. Gennargentu
13. Goceneo bis	14. lago di Baratz - Le Prigionette				

