

Dati tecnici itinerario

Primo Giorno:

Galtelli – Orosei

Distanza: km 12,5

Dislivello: pos. +871 m; neg. – 883 m

Quarto Giorno:

Oliena – Orgosolo

Distanza: km 24,41

Dislivello: pos.+ 943 m; neg. – 475 m

Secondo Giorno:

Orosei – Dorgali

Distanza: km 22

Dislivello: pos. + 935m; neg.- 515m

Quinto Giorno:

Orgosolo

Distanza: km 8

Dislivello: + 400 m

Terzo Giorno:

Dorgali – Oliena

Distanza: km 18,77

Dislivello: pos. + 331 m; neg.- 576 m

Consigli utili per tutte le 5 tappe:

Buona preparazione fisica,
abbigliamento a strati, scarpe da
trekking, almeno 2 lt d'acqua