



ROADBOOK IN C.A.A.

A cura di



**Ogliastro
inFORMA**

ÀNDALA SEGURA - SENTIERO ACCESSIBILE DI SELENI

Il sentiero Àndala Segura è un percorso ad anello di 1.560 metri all'interno dell'altopiano granitico del Monte Seleni, a circa 1.000 metri sul livello del mare, nel Comune di Lanusei. Questo è un **sentiero per tutti**, secondo i criteri del *design for all* approvati dalla Regione Sardegna per le disabilità motorie, sensoriali e cognitive. Il tracciato si snoda all'interno dell'imponente lecceta del **bosco Seleni** e collega suggestivi siti di interesse archeologico: il **Nuraghe Gennacili** e due **Tombe dei giganti**. Numerose le aree attrezzate per la sosta all'aria aperta, un parco giochi per bambini e punti di interesse naturalistico come il belvedere di **Sa Furca 'e Sa Pruna**, impreziosito dall'opera d'arte **La poesia guarda lontano** di Stefania Lai.



104A Àndala Segura - Dati sul Sentiero

Grado difficoltà - Difficulty Level AT
(accessibile, difficoltà Turistica)

Sentiero breve ad anello
Short-range circular trail

Durata percorso - Walking time: 30 min.
Lunghezza - Total Length: **1.560 m.**

Larghezza media - Mean trail width: 1,5 m.
Larghezza minima - Minimum width: **0,9 m.**

Fondo in terra battuta un pò irregolare
Slightly irregular rammed ground

Dislivello totale andata/ritorno: 35/35 m.
Elevation gain outward/return:



INGRESSO TU SEI QUI SENTIERO BATTIBASTONE CORDATO





SCHEDA SENTIERO



- Questo testo è stato realizzato e pensato per rendere le informazioni contenute facilmente accessibili.
- Sfogliando le pagine troverai tre modalità comunicative differenti, che possano offrire un'anticipazione il più possibile completa di ciò che si andrà a visitare:
 - la **foto**, immagine oggettiva di ciò che si trova lungo il Sentiero;
 - il **testo facile da leggere**;
 - i **simboli della C.A.A.** - Comunicazione Aumentativa Alternativa.¹
- Un testo pensato per essere il più inclusivo possibile.
- Uno strumento per rendere sempre più accessibile la cultura e gli spazi che appartengono a tutta la comunità.

¹ I simboli pittografici utilizzati sono di proprietà del governo di Aragona e sono stati creati da Sergio Palao per [ARASAAC \(http://www.arasaac.org\)](http://www.arasaac.org), che li distribuisce sotto [Licenza Creative Commons BY-NC-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

Autore dei pittogrammi: Sergio Palao.

Origine: [ARASAAC \(http://www.arasaac.org\)](http://www.arasaac.org).

Licenza: CC (BY-NC-SA).

Proprietario: Governo di Aragona (Spagna).



Àndala Segura

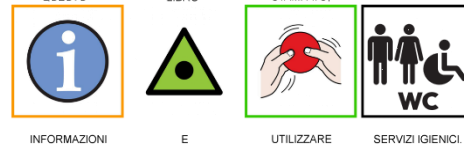
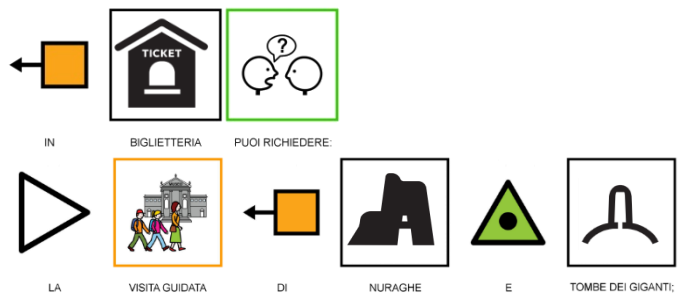
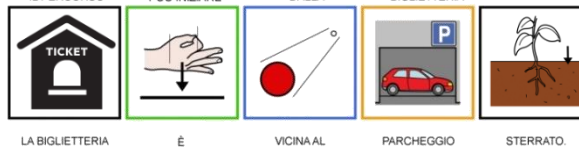
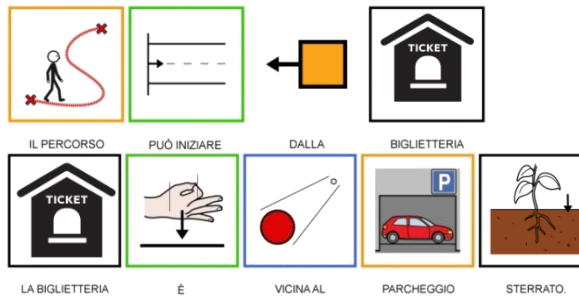
Sentiero accessibile SELENI - LANUSEI



- Il sentiero Àndala Segura si trova nel Bosco Seleni di Lanusei.
- Il Bosco Seleni si trova a circa 1000 metri di altezza, è ricco di lecci, corbezzoli e castagni.
- Nel Bosco Seleni puoi trovare diversi **PUNTI DI INTERESSE**:
 - le due tombe dei giganti «Seleni I» e «Seleni II»
 - il villaggio nuragico «Gennacili»,
 - il punto panoramico «Sa Furca e Sa Pruna»,
 - un parco giochi,
 - diverse aree attrezzate.
- Il Sentiero Àndala Segura è un percorso ad anello di 1.560 metri che può iniziare e finire dalla **BIGLIETTERIA**.
- Il sentiero è stato creato cercando di fare attenzione verso ogni esigenza possibile:
 - Il terreno è **REGOLARE** per rendere più facile il passaggio;
 - È possibile noleggiare una **CARROZZINA TREK** motorizzata;
 - Sul lato ci sono i **PALI BATTI BASTONE** oppure il **CORDATO** a guidare il passaggio;
 - Sono state sistemate **INFORMAZIONI ACCESSIBILI** in diversi punti del sentiero.
- Anche questo **ROADBOOK** può esserti d'aiuto per conoscere il Sentiero.



SUPERFICIE REGOLARE





LA BIGLIETTERIA	È	DIETRO	DI TE.			
		e				
ATTRAVERSA	LA STRADA	ENTRA	NEL	BOSCO.		
CONTINUA	LUNGO	QUESTO	SENTIERO.			
DA	QUI	PUOI ARRIVARE	A	L'INGRESSO	DELLE	TOMBE DEI GIGANTI.
CONTINUA	LUNGO	QUESTO	SENTIERO.			



SUPERFICIE REGOLARE



SUPERFICIE CIOTTOLATA





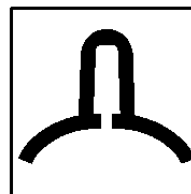
ORARI APERTURA

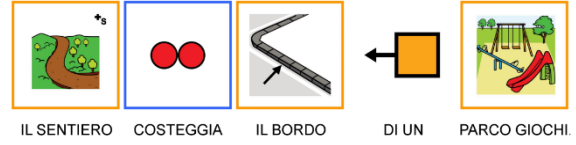
ORARI VISITE GUIDATE

	ORARI APERTURA	ORARI VISITE GUIDATE
GENNAIO	DALLE 9:00 ALLE 17:00	9:30, 11:00, 15:30
FEBBRAIO	DALLE 9:00 ALLE 17:00	9:30, 11:00, 15:30
MARZO	DALLE 9:00 ALLE 18:00	9:30, 11:00, 15:30 17:00
APRILE	DALLE 9:00 ALLE 19:00	9:30, 11:00, 15:30 17:00
MAGGIO	DALLE 9:00 ALLE 20:00	9:30, 11:00, 15:30, 17:00, 18:30
GIUGNO	DALLE 9:00 ALLE 20:00	9:30, 11:00, 15:30, 17:00, 18:30
LUGLIO	DALLE 9:00 ALLE 20:00	9:30, 11:00, 15:30, 17:00, 18:30
AGOSTO	DALLE 9:00 ALLE 20:00	9:30, 11:00, 15:30, 17:00, 18:30
SETTEMBRE	DALLE 9:00 ALLE 19:00	9:30, 11:00, 15:30 17:00
OTTOBRE	DALLE 9:00 ALLE 18:00	9:30, 11:00, 15:30 17:00
NOVEMBRE	DALLE 9:00 ALLE 17:00	9:30, 11:00, 15:30
DICEMBRE	DALLE 9:00 ALLE 17:00	9:30, 11:00, 15:30

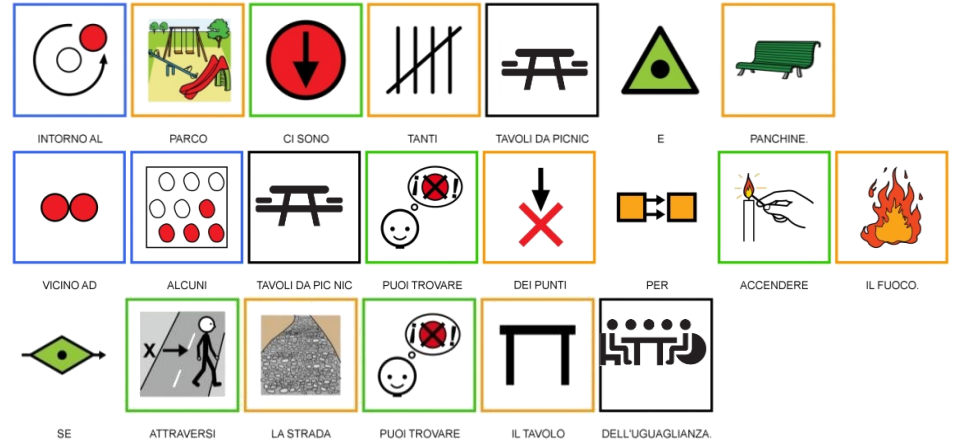


Lunedì: SEMPRE CHIUSO!





IL SENTIERO COSTEGGIA IL BORDO DI UN PARCO GIOCHI.

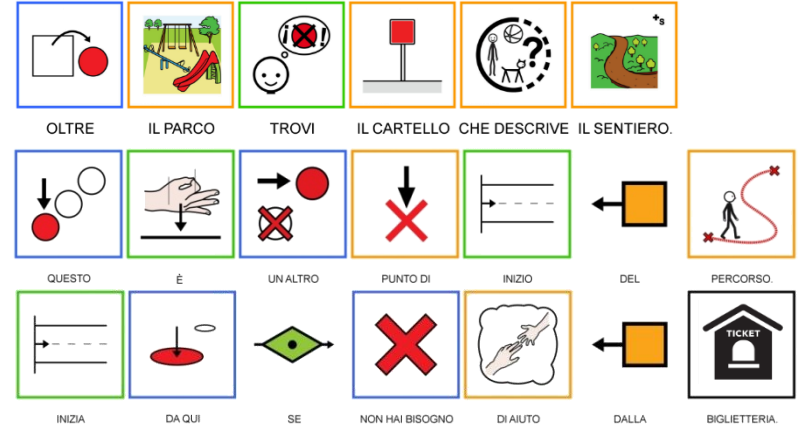


INTORNO AL PARCO CI SONO TANTI TAVOLI DA PICNIC E PANCHINE.
 VICINO AD ALCUNI TAVOLI DA PIC NIC PUOI TROVARE DEI PUNTI PER ACCENDERE IL FUOCO.
 SE ATTRAVERSI LA STRADA PUOI TROVARE IL TAVOLO DELL'UGUAGLIANZA.



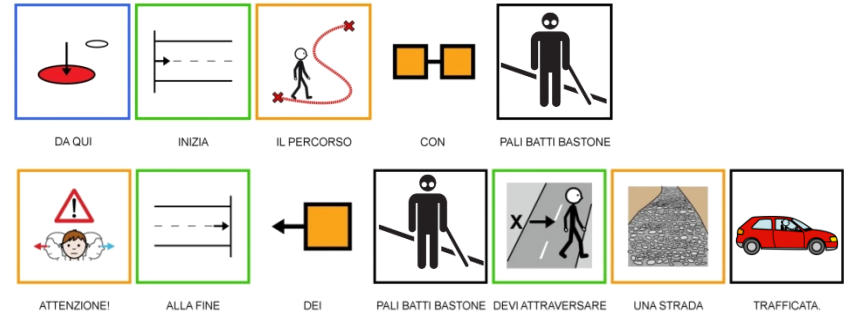
SUPERFICIE REGOLARE





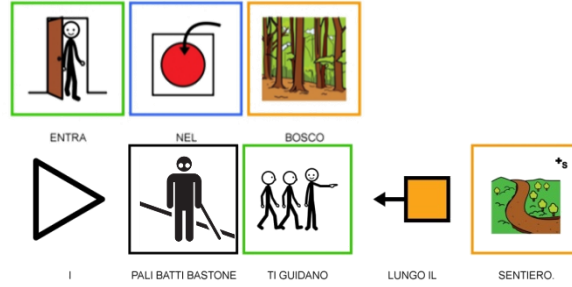
SUPERFICIE REGOLARE





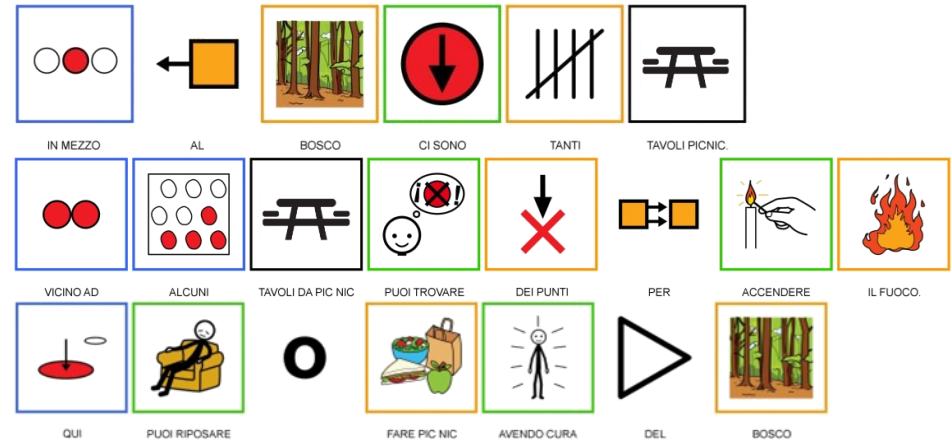
SUPERFICIE REGOLARE





SUPERFICIE REGOLARE



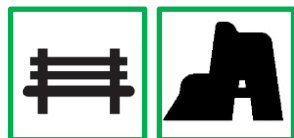


SUPERFICIE REGOLARE





SUPERFICIE REGOLARE





ORARI APERTURA

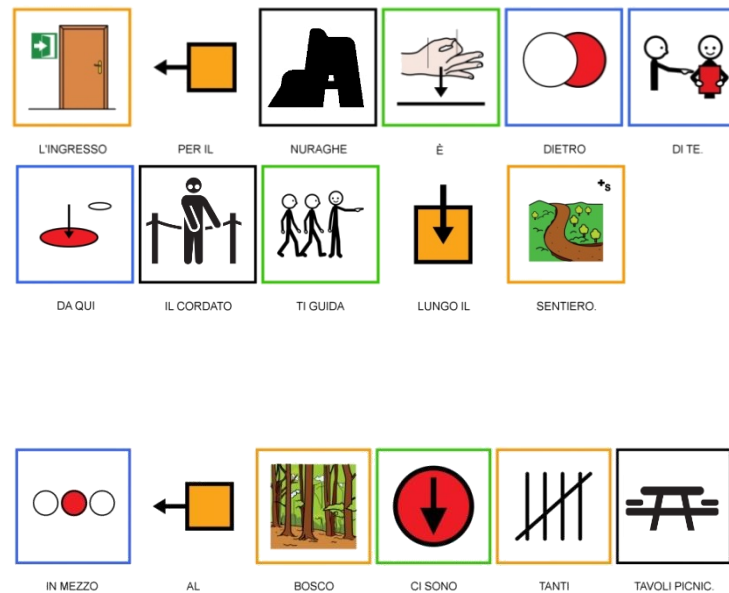
ORARI VISITE GUIDATE

	ORARI APERTURA	ORARI VISITE GUIDATE
GENNAIO	DALLE 9:00 ALLE 17:00	9:30, 11:00, 15:30
FEBBRAIO	DALLE 9:00 ALLE 17:00	9:30, 11:00, 15:30
MARZO	DALLE 9:00 ALLE 18:00	9:30, 11:00, 15:30 17:00
APRILE	DALLE 9:00 ALLE 19.00	9:30, 11:00, 15:30 17:00
MAGGIO	DALLE 9:00 ALLE 20:00	9:30, 11:00, 15-30, 17:00, 18:30
GIUGNO	DALLE 9:00 ALLE 20:00	9:30, 11:00, 15-30, 17:00, 18:30
LUGLIO	DALLE 9:00 ALLE 20:00	9:30, 11:00, 15-30, 17:00, 18:30
AGOSTO	DALLE 9:00 ALLE 20:00	9:30, 11:00, 15-30, 17:00, 18:30
SETTEMBRE	DALLE 9:00 ALLE 19.00	9:30, 11:00, 15:30 17:00
OTTOBRE	DALLE 9:00 ALLE 18:00	9:30, 11:00, 15:30 17:00
NOVEMBRE	DALLE 9:00 ALLE 17:00	9:30, 11:00, 15:30
DICEMBRE	DALLE 9:00 ALLE 17:00	9:30, 11:00, 15:30



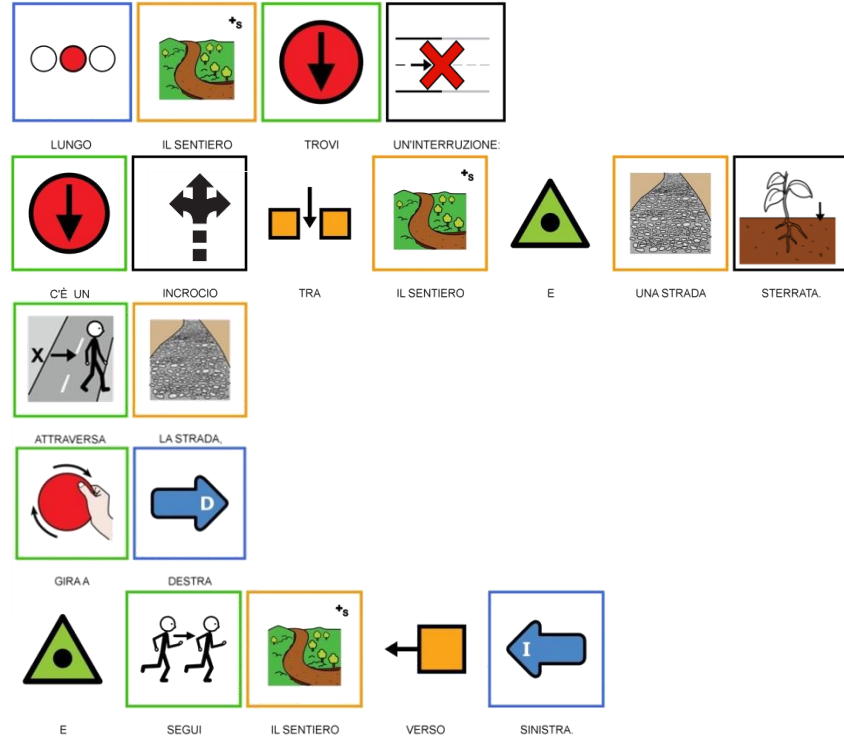
Lunedì: SEMPRE CHIUSO!





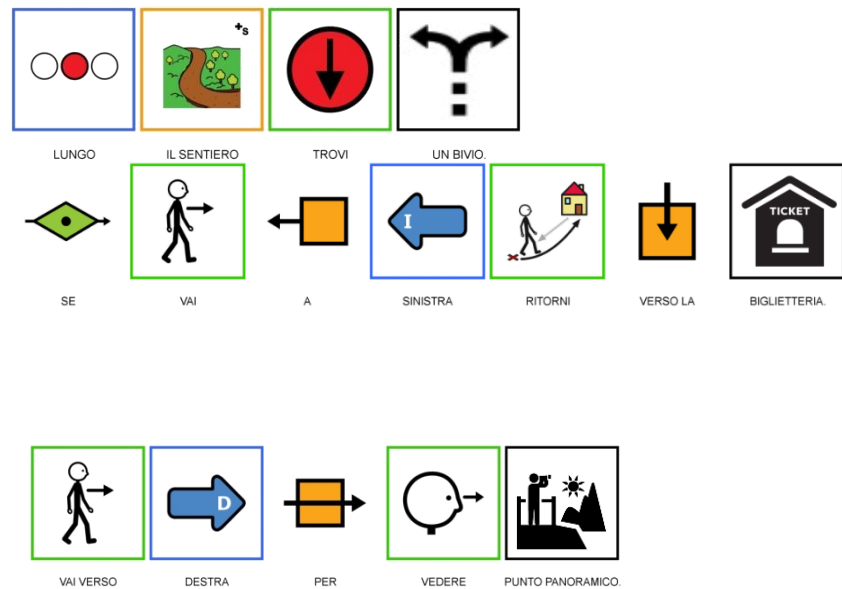
██████████
 SUPERFICIE REGOLARE

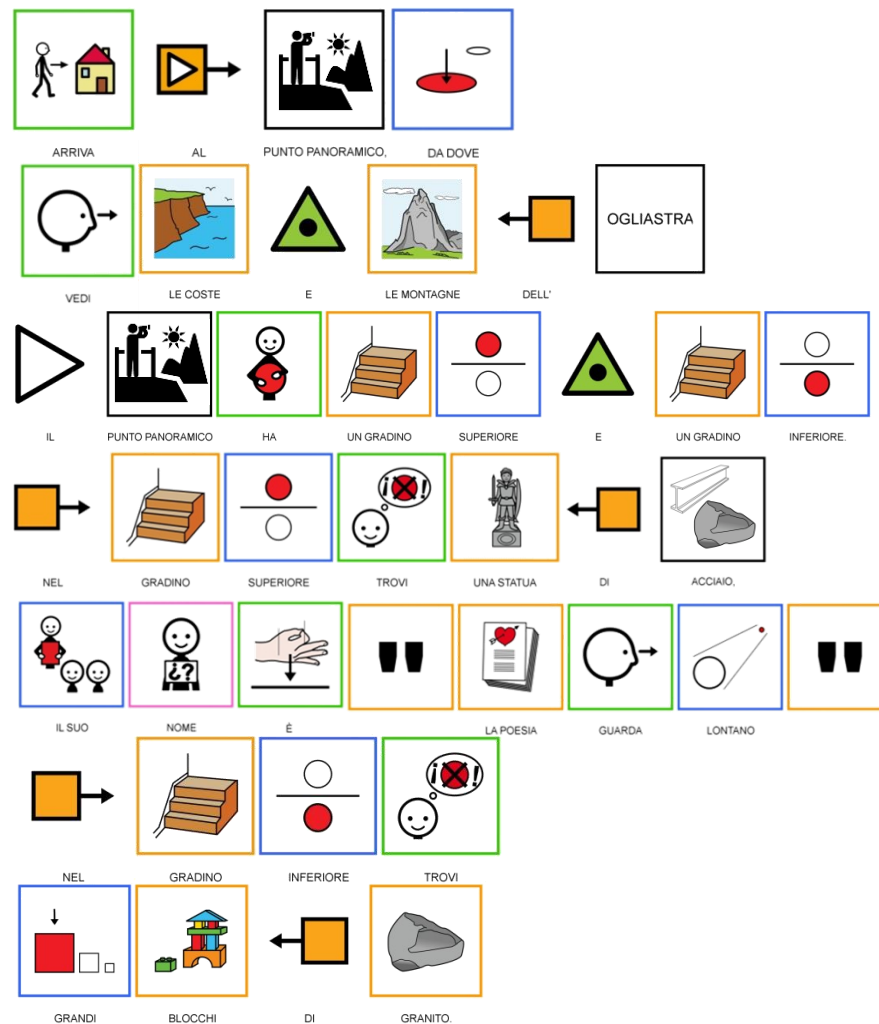
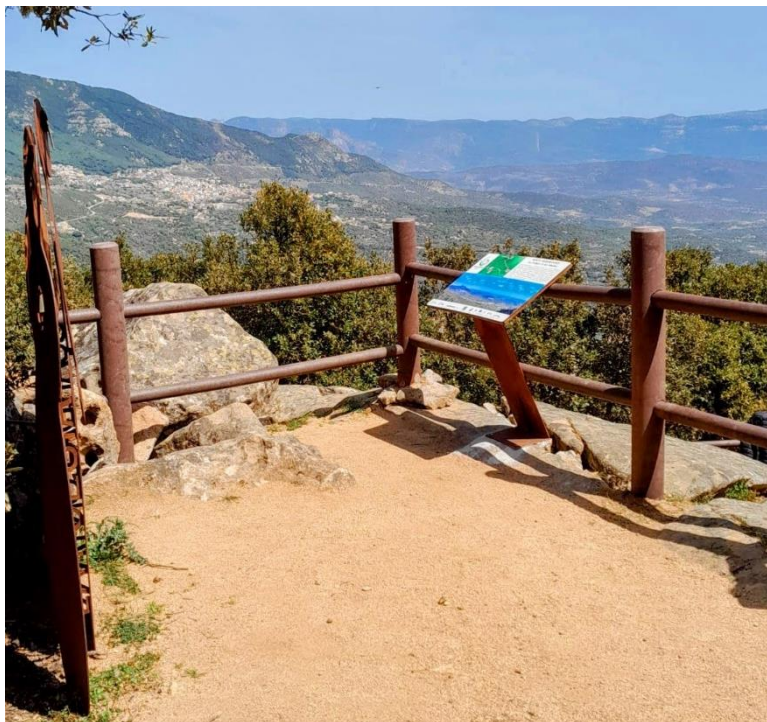




SUPERFICIE IRREGOLARE

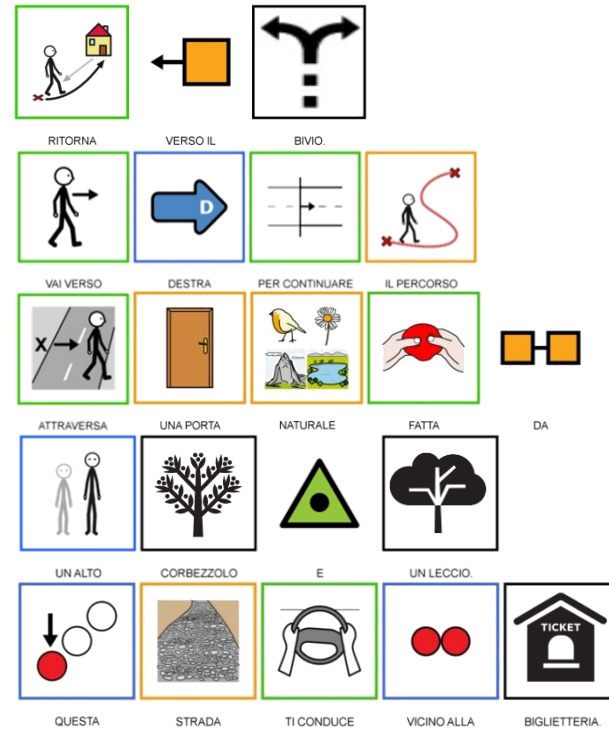




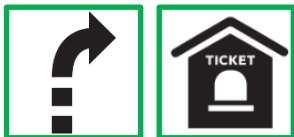


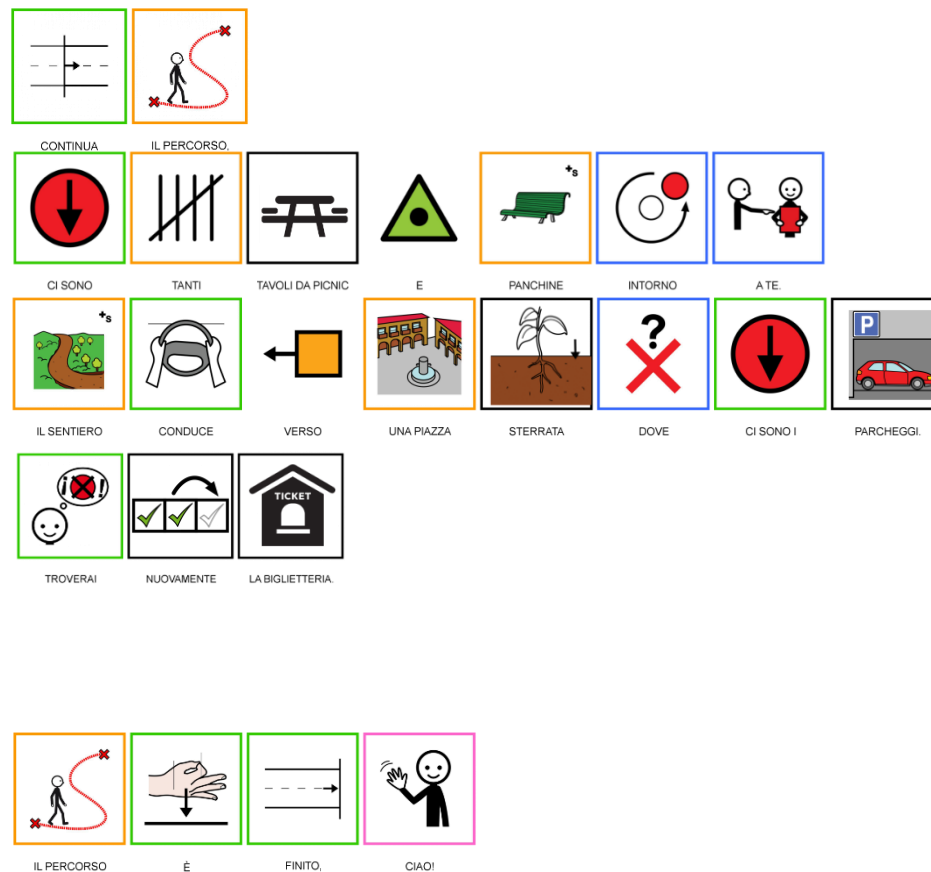
SUPERFICIE REGOLARE





SUPERFICIE REGOLARE





SUPERFICIE REGOLARE

