301 Galleria Henry - Cala Domestica - Buggerru

Punto di partenza
Buggerru
Punto di arrivo
Buggerru
Lunghezza percorso
10 Km
Tempo medio di percorrenza
4 h
Dislivello
245 m

Starting point
Buggerru
Arrival
Buggerru
Length
10 Km
Time length
4 h
Height difference
245 m

Il sentiero denominato Cala Domestica, inizia dal paese di Buggerru, con partenza dalla vecchia strada per Pranu Sartu (nei pressi dell'ingresso per la Galleria Henry) sino all'omonimo villaggio minerario che sorgeva nelle vicinanze della cava a cielo aperto di "Calaminari". Da qui si prosegue sull'altipiano su un sentiero pedonale, che attraverso un percorso panoramico permette di arrivare alla nota baia di Cala Domestica. Nei pressi della baia sono ancora oggi presenti resti di manufatti relativi all'ultimo periodo bellico. Attraverso un'apertura nella roccia si può accedere alla "Cala Grande", da cui venivano anticamente imbarcati i minerali estratti e il carbone prodotto dal taglio effettuato nei boschi circostanti. L'itinerario prosegue costeggiando i resti di una ferrovia elettrificata, che demarca il confine tra il Comune di Buggerru e quello di Iglesias, in direzione di Punta Sa Grutta-Genna Arenas, attraverso cui si ritorna al paese. Il percorso è inserito nel SIC (Sito di Interesse Comunitario) della costa di Nebida.

The Cala Domestica trail begins at Buggerru, starting from the old road to Pranu Sartu (near the entrance to the Henry Gallery) and reaches the mining village of the same name which stood near the "Calaminari" quarry. Then the trail rises to the upland plain on rugged terrain, crosses a panoramic area and ends at the famous bay of Cala Domestica. Near the bay are the ruins of structures from World War II. Through an opening in the rock we can access another bay, "Cala Grande", at one time used for loading ships with the mineral ore from the mines or with charcoal from the surrounding woods. The itinerary continues, flanking the remains of an electric railway which marks the border between the municipalities of Buggerru and Iglesias, in the direction of Punta Sa Grutta - Genna Arenas along which we return to the town. This route is included in the Site of Community Importance of the Nebida Coast.

302A Pranu Dentis - Miniera S.Luigi

Punto di partenza
Dal bivio Pranu Dentis - Sentiero 302
Punto di arrivo
Bivio Miniera San Luigi
Lunghezza percorso
2 Km
Tempo medio di percorrenza
40 min
Dislivello
125 m

Starting point
Pranu Dentis turnoff on trail 302
Arrival
San Luigi mine turnoff
Length
2 Km
Time length
40 min
Height difference
125 m

Il percorso che si interseca con il Sentiero 303, costituisce una variante del sentiero 302, in quanto permette di tornare al punto di partenza passando per Gutturu Cardaxius e di raggiungere la costa di Cala Domestica, abbreviando i tempi di percorrenza di circa 30 minuti. Il percorso è inserito in un'area protetta, il SIC (Sito di Interesse Comunitario) denominato Costa di Nebida. L'itinerario attraversa luoghi di particolare interesse naturalistico e siti di archeologia industriale, come la Miniera di San Luigi e i vecchi edifici minerari di Pranu Dentis.

This route which intersects with trail D-303 is a variant of trail D-302, which returns to the starting point via Gutturu Cardaxius and reaches the coast of Cala Domestica, thus shortening route time by about 30 minutes. It falls within a protected area, the Site of Community Importance Costa di Nebida. It runs through areas of particular environmental interest and some industrial archaeology sites, including the mine of San Luigi and the old mine buildings of Pranu Dentis.


Buggerru, Miniera di San Luigi


Gutturu Cardaxius

303 Buggerru - Monte Rosmarino - Pranu Dentis

Punto di partenza
Buggerru
Punto di arrivo
Sentiero 302 in località Pranu Dentis
Lunghezza percorso
8 Km
Tempo medio di percorrenza
3 h 30 min
Dislivello
400 m

Starting point
Buggerru
Arrival
Itinerary 302 - Planu Dentis
Length
8 Km
Time length
3 h 30 min
Height difference
400 m

Il sentiero ha inizio alle porte del paese di Buggerru, alle falde del Monte Rosmarino, percorrendo circa un chilometro di strada asfaltata si arriva agli scavi minerari di Nanni Frau e in seguito, al bivio di "Su Solu" punto di incrocio con il sentiero (304). Proseguendo si arriva alla località Pranu Dentis attraversando le vette del monte Segarino (636 m.s.l.m.) dalle quali si ammira il tratto di costa che va da Capo Frasca sino a Capo Altano (Portoscuso). Proseguendo si arriva ai ruderi minerari di Pira Roma ed in seguito in località Pranu Dentis, punto di arrivo ed incrocio del sentiero 302.

This trail begins on the outskirts of Buggerru, on the slopes of Monte Rosmarino; following a black tarmacked road for about 1 km, we come to the mine site of Nanni Frau and subsequently to the "Su Solu" turning which meets up with trail 304. We then reach Pranu Dentis crossing the peaks of Monte Segarino (636 m asl) from where we have a fine view of the stretch of coastline from Capo Frasca to Capo Altano (Portoscuso). We then come to the mine ruins of Pira Roma and on to Pranu Dentis, our point of arrival and intersection with trail 302.


Buggerru, laveria Malfidano

Iglesiente


Panorama di Buggerru

IL TERRITORIO

La zona dell'Iglesiente è dotata di un notevole patrimonio naturalistico che unisce il mare al paesaggio costiero. L'intera area è particolarmente ricca di una rete di sentieri e di un tessuto viario rurale, testimonianza sia dell'attività mineraria che di quella dei boscaioli toscani nell'800. La viabilità rurale è in parte utilizzata dai residenti che svolgono attività zootecnica, dagli appassionati di escursioni e dai numerosi praticanti degli sport a contatto con la natura, tra i quali il free climbing, il parapendio, il deltaplano, il down hill e anche la tradizionale mountain bike e l'equitazione. Alcune di queste strade sono in condizioni di buona fruibilità mentre altre, come le vecchie mulattiere, sono ormai in disuso e vengono utilizzate principalmente dai cacciatori e dai cercatori di funghi. I sei sentieri proposti costituiscono una rete escursionistica in grado di valorizzare il territorio del Comune di Buggerru offrendo scorci culturali e di paesaggio che vanno dagli insediamenti paleolitici al periodo punico e alla colonizzazione pisana, fino ai giorni nostri. In modo particolare vengono valorizzate le miniere, elemento distintivo dell'attività passata del territorio di Buggerru ma anche le numerose aree naturalistiche e geologiche presenti, come ad esempio i boschi di Pino domestico e di Quercia spinosa, i canyon di Gutturu Cardaxius e le conformazioni rocciose a strapiombo che caratterizzano la costa.

Nel territorio dell' Iglesiente si trovano 6 sentieri segnati.

THE TERRITORY

The Iglesiente area has a significant natural heritage linking the sea to the coast landscape. The whole area boasts a well-developed network of trails and country roads, linked to the old mining sites and the work of the Tuscan loggers and woodcutters who plied their trade here in the 19th century. Today, these country trails and roads are still used by livestock breeders, but also by hikers and lovers of outdoor sports, such as free climbing, paragliding, hang gliding, downhill cycling, mountain biking and horseback trekking. Some of these paths and roads are in reasonably good condition, whereas others, such as the old mule tracks, are now neglected and mainly used by hunters and mushroom hunters. The six trails we suggest form a network across the territory of Buggerru enabling you to discover cultural and landscape attractions ranging from Palaeolithic settlements to the Punic period, to the period of Pisan colonisation, up to the present time. In particular, you will discover the rich mining heritage of the Buggerru area, as well as outstanding natural and geological attractions, such as the woods of umbrella pine and kermes oak, the canyons of Gutturu Cardaxius and the sheer rocky cliffs that mark the coastline.

In the Iglesiente there are 6 marked trails.

Regole di buon comportamento

- Seguire il tracciato del sentiero
- Non gettare rifiuti
- Non accendere fuochi
- Non raccogliere piante e fiori
- Non molestare gli animali
- Non danneggiare alberi e rocce
- Non provocare rumori molesti

A few simple rules to preserve the environment:

- Keep to the path
- Do not leave litter
- Do not light a fire
- Do not pick plants or flowers
- Do not disturb the animals
- Do not damage trees and rocks
- Keep noise down


Panorama della costa

Un'Isola di sentieri
76 itinerari per il trekking in Sardegna

11. Iglesiente



Scala 1:25.000

SARDEGNA

302 Gutturu Cardaxius - Grùgua - Genna Arenas

Punto di partenza
Ponte sul Rio Gutturu Cardaxius pressi Strada Provinciale nr. 83 (Ovile Congia)
Punto di arrivo
Genna Arenas - Bivio sentiero 301
Lunghezza percorso
10 Km
Tempo medio di percorrenza
5 h
Dislivello
400 m

Starting point
Bridge over Rio Gutturu Cardaxius, on Provincial Road 83 (Ovile Congia)
Arrival
Genna Arenas - Intersection with trail 301
Length
10 Km
Time length
5 h
Height difference
400 m

Il Sentiero denominato Gutturu Cardaxius - Grùgua attraversa luoghi di particolare interesse naturalistico, culturale, etnografico, archeologico, antropologico, mineralogico e storico. Ha inizio nei pressi del ponte sul Rio Gutturu Cardaxius sulla strada provinciale n° 83 in direzione est, sul confine con il Comune di Iglesias, lungo l'agevole sentiero che conduce direttamente verso Gutturu Cardaxius. Si tratta di un vero e proprio canyon particolarmente suggestivo per le sue ripide pareti rocciose, con diversi punti panoramici, meta degli appassionati di arrampicata. Proseguendo si possono raggiungere le miniere di Scalittas e successivamente quelle di S. Luigi. La zona è importante anche dal punto di vista naturalistico per la presenza dell'aquila che non è raro vedere in volo. Da questa località si procede verso l'antico borgo rurale di Grùgua, dove è possibile trovare insediamenti che vanno dal paleolitico ai giorni nostri. Attraverso la sterrata comunale (302) si possono attraversare i cantieri di Monte Anna e Planedda, in gestione all'Ente Foreste, questa conduce in località Genna Arenas (302). Lungo il sentiero, in località Grùgua, si trova la Villa dei Modigliani, proprietà della ricca famiglia ebrea originaria di Livorno. Il percorso è inserito nel SIC (Sito di Interesse Comunitario) della costa di Nebida.

The Gutturu Cardaxiu-Grugua trail crosses places rich in natural, cultural, ethnographic, archaeological, anthropological, mineralogical and historical heritage. It starts from the bridge over the Rio Gutturu Cardaxius on provincial road 83, and proceeds eastwards, on the border with the municipality of Iglesias; the trail is easy and leads directly to Gutturu Cardaxiu, a true canyon with fascinating steep rock walls, offering several fine views and much frequented by rock climbers. Then on to the mine of Scalittas and subsequently that of S. Luigi. This area is also home to the eagle which can often be seen in majestic flight. We then go on to the old country hamlet of Grùgua, where there are settlements dating from the Palaeolithic to our times. Doubling back, we return to our starting point, or, by taking the dirt road (302), we can cross the sites of Monte Anna and Planedda, managed by the Forestry Agency, thus reaching Genna Arenas (302). Along the trail we find the Modigliani Villa, at one time owned by the family of the famous painter from Livorno. This route is inserted in the Site of Community Importance costa di Nebida.


La torre spagnola di Cala Domestica, Buggerru (foto di L.Sgualdini)


Ponte della ex ferrovia sul sentiero 301


Buggerru, Gutturu Cardaxius



Buggerru, ruderi minerari a Grugua

305 Su Fundu Mannu - Monte Gennargentu - Quaddu Murru

Punto di partenza
SS 126 Km 57,200
Punto di arrivo
Sentiero 304
Lunghezza percorso
3.2 Km
Tempo medio di percorrenza
1 h 30 min
Dislivello
400 m

Starting point
SS 126 Km 57,200
Arrival
Itinerary 304
Length
3.2 Km
Time length
1 h 30 min
Height difference
400 m

Il Sentiero denominato Su Fundu Mannu - Monte Gennargentu costituisce l'ingresso al sistema sentieristico "Buggerru" lungo la strada statale nr. 126, al confine con il comune di Fluminimaggiore. Il sentiero parte dal Km 57.200 sulla strada statale nr. 126, percorsa da mezzi pubblici, e risale, in direzione ovest, verso il Riu su Fundu Mannu affluente del Rio Antas, fino a costeggiare, con una serie di tornanti panoramici, il Monte Gennargentu (651 m s.l.m.) e collegarsi alla rete dei sentieri attraverso il sentiero 304.

The trail known as Su Fundu Mannu - Monte Gennargentu forms the entrance to the "Buggerru" trail system along state road 126, on the borders of Fluminimaggiore. It starts from km 57.200 on state road 126, also served by public transport, and moves up to the west towards the Riu su Fundu Mannu, a tributary of the Rio Antas, until with a series of panoramic bends it reaches Monte Gennargentu (651 m asl) and links up with the trail network through trail 304.


Buggerru, un tratto del sentiero

304 S. Nicolò - Piscina Morta - Quaddu Murru - Bivio su Solu

Punto di partenza
Buggerru - Strada per Portixeddu
Punto di arrivo
Sentiero 303 - Bivio sotto Monte Nieddu
Lunghezza percorso
12,5 Km
Tempo medio di percorrenza
5 h 30 min
Dislivello
575 m

Starting point
Buggerru - Road to Portixeddu
Arrival
Trail 302A - Turnoff to the right below Monte Nieddu
Length
12,5 Km
Time length
5 h 30 min
Height difference
575 m

Il sentiero denominato S. Nicolo su Solu è di facile percorrenza ed è molto panoramico, questo attraversa un lungo tratto della storica strada provinciale sterrata, passando per i ruderi della chiesetta di S. Nicolò. L'itinerario parte dalla S.P. nr.83 sul litorale di Portixeddu passando per Sa Forada de s'Amministrazioni e Punta Balla Bausu, ex torretta di avvistamento incendi. Attraversa una serie di tornanti in località Arcu su Lurdagu, dove si costeggia la sorgente denominata Mitza su Fracci. Dall'alto si intravede il lago naturale di sbarramento eolico di Piscina Morta (durante l'estate di solito si prosciuga in quanto l'alveo è di matrice sabbiosa). Il sentiero costeggia a valle la zona denominata su Landiri Marru, dove è possibile ammirare alcuni splendidi esemplari monumentali di *Quercus coccifera*, consociati spontaneamente all'endemico Pino domestico nel cantiere forestale di Portixeddu. Il sentiero prosegue per la località Antiogu Cadeddu, Monte Gennargentu e Quaddu Murru nei pressi del bivio col sentiero 305, da qui attraversando la località s'Ega su Solu si arriva al punto di arrivo Bivio su Solu incrocio con il sentiero 303. L'area di Portixeddu ricade nel perimetro che delimita il S.I.C. (Sito di interesse comunitario) denominato Is Compinxius-Campo dunale di Buggerru - Portixeddu, di particolare pregio ambientale perché rappresenta l'habitat naturale del Pino domestico e della Quercia spinosa. Le dune che caratterizzano la costa di Portixeddu sono state negli anni passati oggetto di importanti interventi di imbrigliamento e consolidamento eseguiti attraverso azioni di sistemazione idraulico - forestale di particolare interesse scientifico. La spiaggia di Portixeddu ha una sabbia fine e dorata incorniciata da alte rocce che formano una piscina naturale. Il colore della sabbia è ulteriormente messo in risalto quando essa incontra il blu della acque del Rio Mannu, il quale contribuisce a punteggiare le colline con il verde della vegetazione.

The trail known as San Nicolò su Solu offers an easy, very panoramic walk. For a long stretch it follows the old unsurfaced provincial road, passing by the ruins of the small church of San Nicolò. The itinerary starts from provincial road 83 on the coast of Portixeddu passing by sa Forada de s'Amministrazioni and Punta Balla Bausu, a former fire watch tower. It crosses a series of bends at Arcu su Lurdagu, where it runs by the side of the stream known as Mitza su Fracci. From the heights we can see the natural sand-dune pond of Piscina Morta, which usually dries up in summer. The trail then runs downhill through the area of Landiri Marru, where there are some splendid examples of kermes oak, which have formed spontaneous mixed stands with the endemic umbrella pine at the Forestry Agency site of Portixeddu. The trail proceeds to Antiogu Cadeddu, Monte Gennargentu and Quaddu Murru reaching the intersection with trail 305, after which it goes through the s'Ega su Solu locality and reaches the arrival point, the Su Solu intersection with track 303.

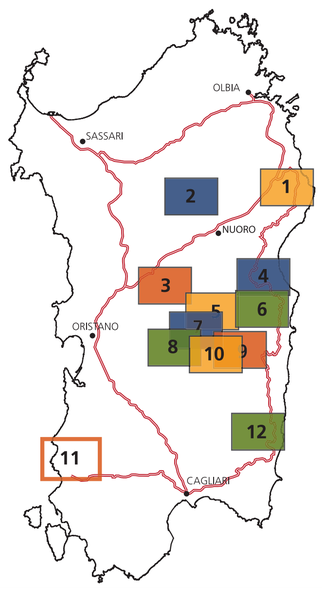
The area of Portixeddu is within the perimeter of the Site of Community Importance named Is Compinxius – Campo dunale di Buggerru – Portixeddu, of great environmental importance because it is the natural habitat of the umbrella pine and the kermes oak. The sand dunes along the coast of Portixeddu in the recent past have undergone important preservation and consolidation works through hydraulic-forestry interventions of great scientific interest. The Portixeddu beach has fine golden sand framed in steep rocks, forming a natural pool. The colour of the sand is highlighted when it meets the blue of the waters of the Rio Mannu, which also contributes to the green plant cover on the hills.


Buggerru, gregge di pecore sopra Cala Domestica (foto di E.Spanu)


Veduta del tunnel da Cala Domestica


Buggerru, panorama sulla falesia (foto di M.Cadoni)

Quadro di insieme delle carte escursionistiche dell'Ente Foreste della Sardegna



1. Baronia
2. Goceano
3. Guilcer-Barigadu-Mandrolisai
4. Supramonte Ogliastrino
5. Gennargentu
6. Gennargentu Ogliastrino
7. Barbagia
8. Sarcidano
9. Tacchi d'Ogliastra
10. Barbagia di Seulo
11. Iglesiente
12. Gerrei



Fotografia in copertina di L.Sgualdini

www.sardegnaforeste.it
Progetto finanziato dall'Unione Europea POR Sardegna 2000/2006, Misura 4.14b

UNIONE EUROPEA

REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ENTE FORESTE DELLA SARDEGNA

Segni convenzionali e informazioni sulla viabilità
Conventional signs and information about road network

- **Strada principale** — Main road
- **Strada secondaria** — Minor road
- **Ferrovia** — Railroad
- **Elettrodotto** — Power line
- **Muretto a secco** — Dry stone wall
- **Area sabbiosa** — Sandy area
- **Bosco** — Wood
- **Macchia** — Maquis
- **Grado di difficoltà: sentiero turistico** — Difficult rating system: easy hiking
- **Grado di difficoltà: sentiero escursionistico** — Difficult rating system: more difficult hiking
- **Grado di difficoltà: sentiero escursionistico esperto** — Difficult rating system: climbing
- **Grado di difficoltà: sentiero escursionistico esperto con attrezzatura** — Difficult rating system: technical climbing
- **Cartelli Ente Foreste della Sardegna** — Ente Foreste della Sardegna road signs and signals
- **Sentiero ad anello** — Ring path
- **Sentiero ad anello con intersezione** — Ring path with intersection
- **Sentiero adatto alle famiglie** — Path for families
- **Guida escursionistica consigliata** — Need an experienced guide
- **Sentiero accessibile ai diversamente abili** — Handicapped accessible
- **Sentiero percorribile anche in bicicletta** — Other travel modalities: mountain bike
- **Sentiero percorribile anche a cavallo** — Other travel modalities: horse
- **Sentiero percorribile anche in motocicletta** — Other travel modalities: motorbike
- **Sentiero percorribile anche con fuoristrada 4x4** — Other travel modalities: SUV

Informazioni turistiche e servizi di pubblica utilità
Tourist information and public utilities

- **Area parcheggio** — Car park
- **Area campeggio** — Camping area
- **Area sosta** — Picnic area
- **Borgo** — Village
- **Punto ristoro** — Rest stop
- **Rifugio montano** — Mountain dew
- **Fermata ferrovie della Sardegna** — Train and bus stop

Informazioni sul patrimonio culturale e ambientale
Information on the cultural and environmental heritage

- **Edificio di archeologia industriale** — Industrial archaeology
- **Evidenza naturalistica** — Environmental heritage
- **Edificio di culto** — Cult building
- **Sito di interesse storico-artistico** — Historical and artistic heritage
- **Sito di interesse archeologico** — Archaeological heritage
- **Vedetta** — Lookout post
- **Albero monumentale** — Monumental tree
- **Evidenza geologica** — Geological heritage
- **Monumento naturale** — Natural monument
- **Fonte, sorgente** — Spring of water
- **Punto panoramico** — Panoramic viewpoint
- **Ovili, pinnettos, fabbricati** — Sheep fold, rural building

0 500 m 1 km

Scala 1:25.000

Equidistanza fra le curve di livello 25 m.
Altimetria, in metri, riferita al livello medio del mare.
Sistema di Riferimento Gauss Boaga - Datum: Roma 1940.
Cartografia di base fornita dal SITR.
Rete stradale riprodotta parzialmente e finalizzata al raggiungimento delle aree dei percorsi escursionistici.
Data di rilevamento dei sentieri: Agosto 2008.

LIMITI AMMINISTRATIVI

