



Club Alpino Italiano
Regione Sardegna

17ª GIORNATA NAZIONALE DEI SENTIERI: 5ª EDIZIONE "IN CAMMINO NEI PARCHI"
CLUB ALPINO ITALIANO - CCTAM – FEDERPARCHI
ESCURSIONE NEL PARCO NATURALE REGIONALE DI TEPILORA - 21 maggio 2017

Ritrovo dei partecipanti: ore 7.30 presso il Parcheggio di P. Veneto a Nuoro; ore 8.30 presso l'ingresso di Torpè;

Tempo di percorrenza: circa 6 ore, al netto delle soste ; *Sviluppo planimetrico:* circa 11 km;

Dislivello max: circa 322 mt in salita ed altrettanti in discesa ; **Difficoltà:** E - Escursionistica

Segnaletica assente, ad eccezione di "omini di pietra" posizionati dai direttori;

Tipo di terreno: carrareccia, sentiero, roccette, sassi e sabbia sulle sponde del fiume;

Interesse: naturalistico, geologico, paesaggistico;

Direttori d'escursione: (AE): G. Attardi, L. Sanna. (ASE): A.G. Sanna. D. Demelas, M. Demelas, P. Piras.

Avvertenze: l'escursione non presenta particolari difficoltà in quanto si svolge, prevalentemente, su piste forestali e su sentieri di antico interesse agro pastorale. E' richiesto allenamento alla camminata, abbigliamento adeguato alla stagione, scarponi da trekking. E' previsto il pranzo al sacco, consigliata adeguata scorta d'acqua.

Per info: Giacomo Attardi - cell 333 7110079, Lina Sanna - cell 333 6876903

Sito istituzionale CAI Sezione di Nuoro: www.cainuoro.it

E' gradita adesione all'escursione entro le ore 20:00 del 19 maggio 2017 presso il CAI Sezione di Nuoro; telefono : 0784-34926; e-mail : cainuoro@tiscali.it

INQUADRAMENTO GENERALE DEL TERRITORIO

Consultare il sito web del Parco Naturale Regionale di Tepilora. <http://www.parcoditepilora.it>

AVVICINAMENTO

Per raggiungere la località dove ha inizio l'escursione è necessario attraversare l'abitato di Torpè che si può raggiungere da tutte le direzioni attraverso la SS 131 dcn fino all'uscita Torpè/Posada. All'ingresso di Torpè è previsto un punto di incontro alle ore 8:30.

Subito dopo, proseguiamo fino alla rotonda e svoltiamo alla prima uscita sulla destra. Attraversiamo il guado sul fiume Posada per intraprendere la strada per la frazione di Concas. Al bivio per Brunella/Talavà, SP24, si svolta a sinistra per raggiungere Concas. Siamo sulla SP67 che percorriamo per circa 4 Km sino alla Località Selema, dove un'area sterrata ci consente di parcheggiare le autovetture. Per chi proviene da Sassari e d'intorni è possibile raggiungere l'area interessata prendendo, dalla SS 131, il bivio per Buddusò/Alà dei Sardi (SS128bis – SS389). Da Alà dei Sardi, percorrendo la SP95 e poi la SP67, si arriva in Località Selema, area di sosta per le auto.

DESCRIZIONE PERCORSO

L'escursione, che avrà inizio alle ore 9:00, privilegia parte del suggestivo parco fluviale del fiume Posada e l'area adiacente il monte Tepilora, che, per le sue caratteristiche morfologiche è ben visibile e riconoscibile da tutti i punti panoramici del Parco, a cui ha dato il nome. Il percorso si svolge ad anello e in senso orario.

Lasciate le auto, raggiungiamo il cancello di ingresso dell'area Parco e percorriamo in leggera salita un'agevole pista forestale fra filari di pini, lecci e corbezzoli. Alla nostra destra le particolari creste del Monte Tepilora e, alla sua base, l'alveo entro il quale scorrono le fresche acque del Rio Posada.

Dopo circa 30', da quota 110 m slm, guardando in direzione Est, intravediamo il punto in cui il Rio Mannu confluisce nel Rio Posada (località Giunturas). Qui un omino di pietra segnala il sentiero che, in breve, ci consente di raggiungere il fiume e lo spettacolare ambiente naturale che lo circonda.

Attraversiamo il letto del fiume, favoriti dalla presenza di un rustico ponticello, per approdare sull'altra sponda dove è necessario superare, con agilità e attenzione, un grosso roccione. Procediamo zigzagando in mezzo ad una marea di materiali, trasportati dalla corrente del fiume, per risalire, seguendo alcuni omini di pietra, su un sentierino che si congiunge ad una pista forestale. Percorriamo agevolmente, per almeno 60', la sterrata che ci immette in un ambiente suggestivo, selvaggio e incontaminato, del cuore interno del parco, tra rocce, guglie e gole profonde, con sullo sfondo le

creste più alte del monte Tepilora. Scendiamo fino al guado del Rio sas Praneddas, arricchito anche delle acque provenienti dalle cascate di S'Illiorai, per poi risalire, intersecando quasi subito, il sentiero che proviene dal Santuario di S'Annozzata di Bitti e continuare su una carrareccia per ulteriori 2 Km fino ad un punto panoramico posto a quota 312 m slm. Da qui, in circa 30' si raggiunge la località Conca 'e Garalu e l'omonimo ovile, ai piedi del versante Sud del Monte Tepilora, dove si prevede la sosta pranzo. Il rientro avviene su un antico sentiero, appena ripristinato, che in circa 60', ci riporta più a monte del primo attraversamento del Rio Posada. Superato il fiume, in ulteriori 20' raggiungiamo le nostre autovetture. Si prevede che l'escursione termini alle ore 16:00 circa.

Buona escursione !

PERCORSO ESCURSIONE 21/2/2017

